



Formation Continue

à l'accompagnement

Programme

2024 - 2025

**Écoute, Soutien et
Accompagnement de personnes
malades, âgées, en fin de vie, en
deuil et de leurs proches**

*Association de bénévoles, loi 1901 à but non lucratif,
non confessionnelle.*

SIRET n° 45309040900021

Informations pratiques

Notre formation s'adresse

- Aux accompagnants bénévoles
- Aux futurs bénévoles qui envisagent l'accompagnement, comme sensibilisation
- Aux professionnels de la santé (soignants, thérapeutes, auxiliaires de vie...)
- A toute personne, à titre d'enrichissement personnel

Ces journées sont indépendantes les unes des autres

Inscriptions aux formations

- Contacts : Catherine et Anne Claire par mail
- Courriel : fcpassages@gmail.com
- Site : <http://www.passages-aix.fr/>
- Courrier : BP 45 -13602 -Aix en Provence Cedex 1
- Inscription effective accompagnée de votre

chèque

Merci de préciser le code inscrit sur le programme,
à côté de la date

Participation financière

- A titre personnel : Journée de formation : 52€ + Adhésion Passages annuelle : 20 €
- Accompagnants bénévoles de Passages et associations membres : tarifs spéciaux

Horaires - Lieu

De 9h30 à 17h

Annexe Centre socio-culturel Jean-Paul

Coste

1^{er} étage le Bel Ormeau

(Longer le bâtiment derrière la Pharmacie du Bel Ormeau)

À côté du 475 avenue Jean-Paul Coste - 13100 Aix-en-Pce

Pause déjeuner

Chacun apporte de quoi partager un repas froid sur place
(pas de possibilité de réchauffer les plats)

Samedi 17 mai 2025 - 25fc04

« Approfondir notre rapport à la mort, la mienne et celle de l'autre »

Shanti ROUVIER

Psychologue clinicienne

Notre rapport à la mort s'est construit à travers notre histoire de vie, entrelacée étroitement avec celle de notre famille, la culture qui est nôtre, et nombre de nos rencontres. Nous revisiterons ce parcours et nous ouvrirons des possibles pour approfondir ce rapport à la mort, la nôtre et celle de l'autre. Nous nous laisserons toucher par nos émotions, nos intuitions, et nous aurons à cœur de pouvoir accueillir la mort avec sérénité, d'en ressentir la dimension sacrée.

Samedi 14 juin 2025 - 25fc05

« La place du toucher dans l'accompagnement »

Alain ROUX

Formateur - Somatothérapeute

Le toucher est au cœur de la vie. Il crée et consolide le lien humain, quelque soit sa spécificité plus sociale ou plus intime. En situation de souffrance, de peur ou d'espoir, lorsque les mots sont difficiles ou impossible à dire, le toucher devient langage primordial, messenger d'une communication profonde. Le toucher est lié à la relation d'aide, qu'il soit technique ou écoute et accueil. Le toucher est geste du cœur.

Une journée de pratique et de partages d'expériences.

Programme de Formation Continue à l'accompagnement 2024 - 2025

Samedi 12 octobre 2024 - 24fc07

« Oser dire NON pour pouvoir se dire OUI »

Yolanda PINNA

Consultante formatrice

S'affirmer, c'est d'abord manifester son droit d'exister pleinement. C'est manifester son estime de soi par la parole, les comportements, l'expression des sentiments dans la relation aux autres. Quels sont les préalables à l'affirmation de soi ? Qu'est-ce qui m'empêche de dire Non ? Dans quel contexte je n'ose pas dire Non ? Plus précisément, à qui ou à quoi je n'ose pas dire Non ? Que se passe-t-il si je dis Non ? Identifier les croyances qui sous-tendent mes comportements ? Quels sont les mots qui me gouvernent ? Quelles conséquences sur vous quand vous ne dites pas Non ? Que pensez-vous de vous quand vous ne vous affirmez pas ? Nous aborderons toutes ces questions qui vous permettront de modifier ce que vous souhaitez modifier afin d'Oser vous dire OUI !

Samedi 16 novembre 2024 - 24fc08

« Le deuil et les spécificités d'accompagnement, d'écoute du sujet endeuillé : les modalités d'expressions, les différents vécus de deuil en fonction des différentes pertes »

Margot ADRIAENS

Psychologue clinicienne

« Je suis devant ta mort comme devant une énigme » écrit Christian Bobin, le deuil est toujours une énigme devant l'impensable et l'effroi de la séparation et/ou de la mort. On dira ici du deuil qu'il est un processus de cicatrisation qui se fait dans la durée, naturellement, sans qu'on le décide. C'est un parcours qui permet de passer d'une relation extérieure à l'autre, objective, à un lien intérieur, profond. Permettre que l'autre existe encore, en soi : le deuil n'est pas l'oubli. Dans ce travail de réappropriation, le chemin de deuil est ponctué d'états émotionnels vifs, parfois silencieux, parfois bruyants. La perte de l'autre et d'une partie de soi engagent un déséquilibre manifeste qui trouvera des formes d'expression bien diverses, en fonction des conditions de la séparation et des ressources individuelles.

Samedi 14 décembre 2024 - 24fc09

« Accompagner les aidants »

Elise MARTINEZ

Consultante formatrice

9,3 millions de personnes prennent soin d'un proche fragilisé au quotidien en raison du handicap, du vieillissement ou de la maladie. Nous ouvrirons des pistes pour comprendre les ressources existantes qui permettent aux aidants de préserver la qualité de leurs engagements relationnels et éviter l'épuisement. Nous réfléchirons notamment aux postures d'accompagnement. Apports théoriques, pédagogie active et participative, entraînement à l'écoute active et technique psycho corporelle ou artistique, approche PNL (programmation neuro linguistique)

Samedi 11 janvier 2025 - 25fc01

« Renoncer aux projets sur l'autre »

Laurence PICQUE

Psychologue clinicienne

Voir et écouter l'autre dans sa réalité est un défi. L'accompagner juste là où il en est sans autre intention que d'être là, demande une rencontre en vérité avec soi-même. Qu'est-ce qu'il y a de moi dans mon accompagnement ? Qu'est-ce que j'attends de l'autre et qu'est-ce que je prétends savoir de lui et ce qui est bon pour lui ? C'est autour de ces questions que nous partagerons ensemble nos expériences dans cette journée.

Samedi 8 mars 2025 - 25fc02

« La cuisine thérapie »

Nathalie BRUGUIERE

Praticienne en cuisine thérapie

Comment accompagner l'autre, l'écouter vraiment et approcher la posture empathique ? Et si tout d'abord je m'accordais une pause pour m'écouter, me reconnecter à « moi m'aime », à mes propres besoins ! Grâce à la Cuisine Thérapie, démarche inspirée de l'Art Thérapie, je vous invite, l'espace d'une journée, à vous relier à vos sens, à accueillir vos émotions, à comprendre votre tambouille intérieure ! Venez vous mettre à table ! Venez goûter à l'Improvisation Culinaire ! Venez vivre la rencontre dans la co-création et le partage !!

Samedi 5 avril 2025 - 25fc03

« Comment aborder les patients avec lesquels la communication orale est difficile voire impossible »

Florence POINSARD

Formatrice, consultante

Nous sommes parfois démunis quand nous devons accompagner des personnes dont les capacités de communication verbale sont altérées. Le langage semble tellement prioritaire dans la communication ! Nous ne sommes pas toujours outillé(e)s pour soutenir des capacités verbales déficientes. Nous ne sommes pas toujours à l'aise avec cette perte du langage. Nous sommes mal à l'aise parfois quand la personne ne se manifeste pas verbalement alors que les capacités sont présentes, mais que le silence devient le mode de communication avec nous. C'est à une réflexion sur ces problématiques que je vous convie, une journée à la pédagogie émaillée d'exercices et de quelques outils.